

インドアスクール時間割

2026年7月期～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ～ 11:00	初級 初中級 中級	初級 初中級 中級 上級	中級 上級 ダブルス②	初級 初中級 中級 上級	初級 初中級 中級
11:00 ～ 12:30	初級 中級 ダブルス②	初級 初中級 中級	初級 初中級 中級	初級 初中級 中級	初級 中級 ダブルス②
12:30 ～ 14:00	初中級 中級 上級 ダブルス①	シニア ショット基本②	入門(※45分 13:15から) 初級 初中級 ショット基本②	初中級 中級	シニア 上級 ショット基本①
14:00 ～ 15:30	ファースト (※120分 16:00まで) ダブルス②	初級 ダブルス① ダブルス②	初級 ダブルス① ダブルス②	初級 初中級 ダブルス②	初級 初中級 ダブルス②
16:00 ～ 17:00	パパママ ジュニアA&B	ジュニアA&B	パパママ ジュニアA&B	ジュニアA&B	パパママ ジュニアA&B
17:00 ～ 18:30	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC
18:30 ～ 20:00	ジュニアD	ジュニアD	初中級 中級	ジュニアD	ジュニアD
20:00 ～ 21:30	入門(※45分 20:45まで) 初級 中級 上級	初中級 中級 上級	初級 初中級 中級	入門(※45分 20:45まで) 初級 初中級 中級 上級	初級 初中級 中級
21:30 ～ 23:00	中級 ダブルス③	初級 中級 ダブルス②	中級 上級 ダブルス③	初級 中級 ダブルス②	初中級 中級 上級

時間	土曜日	日曜日	
7:30 ～ 9:00	初級 初中級 中級	入門(※45分 8:15まで) 初級 初中級 中級	
9:00 ～ 10:30	初級 初中級 中級	初級 初中級 中級	
10:30 ～ 12:00	初級 中級 上級	初級 初中級 中級 上級	
12:00 ～ 13:30	初中級 中級 ダブルス③	初中級 中級 ダブルス②	
13:30 ～ 15:00	初級 中級 ダブルス② ショット基本①	初級 初中級 中級 ダブルス③	
15:00 ～ 16:30	ジュニア BCD	初中級 ショット 基本②	ジュニア BCD
16:30 ～ 18:00	入門(※45分 17:15まで) 初級 初中級 中級 ショット基本②	中級 上級	
18:00 ～ 19:30	中級 上級 ダブルス① ダブルス②	ファースト (※120分 20:00まで) シングルス③	
19:30 ～ 21:00	初中級 中級 ダブルス② ダブルス③		
21:00 ～ 22:30	上級 シングルス②		

青文字はテーマ別クラス